



gesundheit · wellness · seminare

## ETRE MASSAGE

Körper und Seele verwöhnen lassen.

Die Massage zählt zu den ältesten Behandlungsmethoden der Heilkunde. Zu Zeiten der chinesischen Kaiserdynastien war der Masseur dem Arzt in Wissen und Ansehen gleichgestellt und beide arbeiteten Hand in Hand. Massage ist seit Jahrtausenden ein Bestandteil des Ayurveda.

Friedrich der Große bewies in einem Experiment mit Waisenkindern, dass Babies ohne Streichel-einheiten nicht überleben können. Kinder, die zu wenig menschliche Berührung erfahren, werden in ihrer körperlichen und seelischen Entwicklung gestört. Das Bedürfnis nach Berührung erlischt auch nicht beim Erwachsenen. Berührung durch die menschliche Hand ist kein Luxus, sondern notwendig für die seelische und körperliche Gesundheit.

Massagen sollten nach unserem Verständnis weit über den Wohlfühlaspekt hinausgehen – so können Muskelverspannungen auch die Folge unterdrückter Emotionen oder nicht verarbeiteter traumatischer Erlebnisse sein. Deren Lösung ist das Ziel, wenn Sie zu uns kommen. Vergleichen Sie Ihr Befinden nach einer ETRE Massage einfach mal mit demjenigen nach einer ‚Kassenmassage‘ !

Die ETRE Massagepalette

Akupunktur-Massage: Wirbelsäule und Gelenke werden mit dieser Massagetechnik nach Radloff / Michetschläger sanft „frei“ gearbeitet, sowie Narben entstört. Meridiane und Körperzonen werden aktiviert und Verspannungen gelöst.

Detox-Massage: Eine spezielle Technik, bei der mit Honig geknetet wird, um Blut- und Lymphkreislauf anzuregen. Entschlackt - daher ist es empfehlenswert, nach einer Massage reichlich Wasser zu trinken. Erleichternd und anregend ! Das unter der Haut liegende Fettgewebe, Bindegewebe, die Muskulatur sowie Gefäße und Nerven werden vitalisiert.

Chiu-Chan-Fussmeridian-Massage: Eine sehr besondere Spezialmassage, die einen positiven Einfluss auf Ihr Seelenwohl hat. Sie wird an einem, von Prof. Dr. Chiu Chan entdeckten, Fussmeridiansystem ausgeführt. Traumata und alte Ängste lösen sich.

Cellulite-Massage: Eine gewebestraffende und gleichzeitig entschlackende Spezialbehandlung, unterstützt durch den Einsatz von zertifizierter Medizintechnik – der ETRE VITALRESONANCE. Verschönernd !

Rückenmassage: Schnelle und preiswerte Entspannung !

Gesichtsmassage: Wird mit Hochdruck-Sauerstoff als Teil des Original ETRE BIOLIFTINGS durchgeführt. Herrlich !

Fuss(reflexzonen)-Massagen: Diese bekannten und sehr beliebten Massagen durch unsere Heilpraktikerinnen durchgeführt.



FUSSREFLEX-MASSAGE

Sie wünschen das Besondere ? Wir bieten weitere Spezialmassagen an ...

ETRE  
Inh. Oliver Seidel  
Schnecke-str. 10  
D-81737 München

Phone +49/(0)89/6389989-0  
Fax +49/(0)89/6389989-111  
Email [ETRE.Seidel@web.de](mailto:ETRE.Seidel@web.de)

Domain [www.ETREvital.com](http://www.ETREvital.com)  
Email [ETRE.vital@web.de](mailto:ETRE.vital@web.de)  
Email [ETRE.seminare@web.de](mailto:ETRE.seminare@web.de)  
Email [ETRE.wellness@web.de](mailto:ETRE.wellness@web.de)

Bankverbindung  
Postbank München  
Konto 199 36 802  
BLZ 700 100 80