



gesundheit · wellness · seminare

MEDITATION

Der universelle Weg zur Selbstfindung.

In den ETRE Meditations-Seminaren lernen Sie theoretisch und praktisch, Ihr inneres Sein mit mehr Licht zu erfüllen. Sie erfahren (Selbst-)Liebe und inneren Frieden.

Licht ist Leben

Licht ist ein Teil unserer Substanz – jede unserer Zellen emittiert Licht, wie inzwischen aus der Biophotonenforschung bekannt ist. Zugleich ist Licht ein Träger von Liebe, spirituellem Wissen und tiefen inneren Frieden. Wer sich mit seinem eigenen inneren Licht verbindet, erlöst sich selbst aus der Dunkelheit drückender Emotionen und belastender Vorstellungen. Werden Sie zum Heiler ihres eigenen Lebens !

Meditation bringt Erfüllung

Wer beginnt, sein Leben durch Meditation zu verwandeln, begibt sich auf die Schnellstrasse zum Weg der Erfüllung. Meditation schenkt innere Stille in einer Welt der Unruhe und des Gehetztseins. Sie löst geistige und körperliche Blockaden und lässt dadurch unsere natürliche Lebensenergie fließen. Meditation ist daher auch ein natürliches Mittel zum Einsatz bei Schlafstörungen, Depressionen, Ängsten und allgemeiner Antriebsschwäche.

Wissen und Erfahrung

Wissen und Erfahrung sind zwei Seiten der gleichen Medaille. Sie unterstützen sich gegenseitig und geben Sicherheit bei der Meditationspraxis. Die persönlichen Erfahrungen, die Sie in den Seminaren machen, werden durch strukturiertes und klar verständliches Wissen ergänzt. Wir vermitteln Ihnen begleitend zur Meditationspraxis die theoretischen Hintergründe aus den Bereichen der Bewusstseinsforschung, der allgemeinen Naturwissenschaft, der Gesundheit und der Spiritualität.

Methode der Seminare

Sie lernen, Ihren Geist in drei Schritten zur Ruhe kommen zu lassen und sich spontan - ohne jede Anstrengung - mit dem inneren Licht zu verbinden. Träger des inneren Lichtes sind die Engel. Sie sind die ständigen Begleiter des Menschen und geben unserer Meditationspraxis Schutz. Der Seminarleiter ist seit über 20 Jahren mit dem Gebiet der Meditation vertraut und bietet Ihnen optimale Betreuung.

Die ETRE Meditationspalette

Wir bieten Ihnen verschiedene Möglichkeiten, sich mit der Meditation vertraut zu machen:

- 1) Meditationsvorträge und Übungsabende
- 2) Lichtmeditations-Wochenendseminare
- 3) Die geführte Heilmeditation als Individualsitzung oder in kleinen Gruppen.

ETRE	Phone	+49/(0)89/63899890	Domain	www.ETREvital.com	Bankverbindung
Oliver Seidel	WebFax	01212/536 139 054	Email	ETRE.vital@web.de	Postbank München
Hofer Str. 25	VoiceBox	01212/5 36 139 054	Email	ETRE.seminare@web.de	Konto 199 36 802
D-81737 München	Email	ETRE.Seidel@web.de	Email	ETRE.wellness@web.de	BLZ 700 100 80